

## Alumnos de la Escuela Rural de Catamutún participan de taller “consumo indebido de inhalables”

**Instancia donde se abordaron temáticas referentes al consumo de drogas e inhalantes de fácil Acceso y de uso domestico, tales como: sustancias volátiles, aerosoles, gases y nitritos.**

Esta actividad se llevo a cabo en las dependencias de la Escuela Rural Catamutún, iniciativa coordinada por la Ilustre Municipalidad de La Unión a través del programa Chile Previene en la Escuela, contando con la presencia de la expositora Sra. Ingrid Traub Fritz, Gestora de Prevención- SENDA Región de Los Ríos.

El objetivo del taller es dar a conocer los efectos dañitos que ocasiona el mal uso de estos productos de fácil acceso, como los son el pegante, tinner o pintura, correctores, marcadores, diluyentes, entre otros, que son inhalados para generar una euforia instantánea. Debido a que afectan el cerebro con mucha más rapidez y fuerza que muchas otras sustancias, llegando a causar daños físicos y mentales. Su uso crónico puede ocasionar náuseas y sangrado nasal; problemas hepáticos, pulmonares y renales; pérdida del sentido auditivo y el olfato.



## Docentes representantes de establecimientos educacionales del sector rural y urbano participan del Curso de formación preventiva de alcohol

**El Curso de Formación Preventiva en Alcohol es un programa de prevención universal del consumo de alcohol para estudiantes de 5° y 6° básico de establecimientos educacionales municipales y particulares subvencionados. En esta oportunidad se conto con la valiosa presencia de la expositora, Señorita Catalina Guzmán Rivera, Profesional Staff de SENDA Región de Los Ríos.**

El objetivo de la actividad es dar a conocer a los docentes uno de los variados ejes preventivos abordados en los establecimientos educacionales, a fin entregar las herramientas necesarias a los alumnos para desarrollen un pensamiento crítico en el análisis de situaciones ligadas al autocuidado frente al consumo de alcohol.

Este material está basado en el desarrollo de competencias y funciona por medio de actividades participativas grupales. Cada sesión se organiza en un ciclo de reflexión guiada de tres momentos, en que los estudiantes desarrollan aprendizajes que les permiten desplegar habilidades y conocimientos para el análisis de situaciones y la planificación de estrategias de mejoramiento del entorno cercano.



**FONODROGAS AYUDA SENDA 188 800 100 800**  
(desde celulares 800 22 18 18)  
Orientación las 24 horas



## Estudiantes de la Escuela El Maiten celebran Campeonato Preventivo de Baby Fútbol

El certamen deportivo que se realizó entre los meses de junio y julio, contó con la participación de ocho equipos representantes de 5° a 8° Año Básico, teniendo como objetivos el potenciar estilos de vida saludable, promover una sana convivencia entre compañeros y hacer un buen uso del tiempo libre.

En el gimnasio de la Escuela “El Maitén”, se realizaron los últimos encuentros deportivos y la posterior ceremonia de premiación, a los equipos ganadores del 1° Campeonato Interno de Baby Fútbol organizado por el Triada Psico-social del Establecimiento con apoyo del programa Chile Previene en la Escuela. En este campeonato Interno se enfrentaron los 5° con los 6° y los 7° con los 8°vos, de los cuales resultaron ganadores los equipos: “Maitén Juniors” (6°A) y “Súper 8” (8°A).

El Director del Establecimiento Don Luis Fehrenberg de la Fuente señaló que la actividad deportiva organizada por primera vez, con esta mesa de trabajo y SENDA Previene, resultó ser todo un éxito, dada la cobertura participativa, el entusiasmo de los alumnos participantes y la calidad de los premios asignados a los jugadores y “barras



## SENDA entrega herramientas preventivas a funcionarios del Hospital Dr. Juan Morey de La Unión.

El encuentro se enmarca en la ejecución del programa **Habilidades Preventivas Parentales**, en contextos laborales, iniciativa que forma parte de la oferta programática de SENDA.

Funcionarios del Hospital Base Dr. Juan Morey La Unión fue capacitado por profesionales del Programa SENDA Previene La Unión, Srta. María Soledad Gatica y representantes del Programa Chile Crece contigo, quienes fueron las facilitadoras del taller, el cual busca desincentivar el consumo de drogas, disminuir el consumo de alcohol de trabajadores y trabajadoras, entregar conocimientos y herramientas para empoderarlos como agentes preventivos del consumo de drogas y alcohol al interior de su espacio de trabajo y en sus familias. Esta iniciativa tuvo lugar de realización en Caja de Compensación Los Andes, donde 35 profesionales y funcionarios del Hospital, realizaron taller de 7 sesiones de con trabajadores y trabajadoras, abarcando las siguientes temáticas: **Sesión 1:** La prevención del consumo de drogas y alcohol en la familia. **Sesión 2:** Importancia del ciclo vital en la prevención del consumo. **Sesión 3:** La comunicación asertiva. **Sesión 4:** Resolución de problemas. **Sesión 5:** Establecimiento de normas y límites al interior de la familia. **Sesión 6:** Poniendo en práctica lo aprendido. **Sesión 7:** Concluyendo sobre las habilidades parentales.



FONODROGAS AYUDA SENDA 188 800 100 800

(desde celulares 800 22 18 18)

Orientación las 24 horas